

Comunidade: Frecheirinha Estado: Ceará

Mobilizadora Cultural: Francimary Lima

“Fubá de Gergelim”

Francisca Silva Pereira, Filha de Maria Silva Pereira e Odilon Pereira, nasceram na localidade de Jardim, distante 17 km da sede, há 24 anos que mora no bairro Caeiral, Francisquinha tem 59 anos, e diz:

“O fubá de gergelim ou farofa, como alguns conhecem é uma comida muito saboreada pelas frecheirinhenses. É fácil de fazer. Eu pego o gergelim já seco, boto numa panela já quente e fico mexendo no fogo até estralar aí tiro do fogo e piso a semente o gergelim no pilão, depois eu vento que é pra tirar a casca, boto farinha e misturo, boto um pouco de sal e pronto, ta feito a farofa. Às vezes eu piso uma rapadura preta e misturo com o fubá do gergelim. O fubá de gergelim pode ser comido com feijão, café ou só mesmo”, explica Francisquinha.

“Eu gosto de torrar o gergelim é numa panela de barro e mexer com uma colher de pau, que é pra dar um sabor mais gostoso à farofa.”

“Antigamente, muitas crianças foram crianças com fubá de gergelim, era feito a papa e a criança comia e as crianças eram tudo bem gordinha. Hoje não são todas as crianças que gostam dessa comida, eu ensino as pessoas a fazerem esse fubá. O fubá de gergelim é um prato muito tradicional em Frecheirinha”, afirma Francisquinha.

*Texto retirado do material enviado ao Selo Unicef

**Trabalho construído pelos alunos da Escola Patronato São José, da Comunidade de Frecheirinha.