

Município: **Pacatuba** Estado: **CE**

Vatapá e Bolo de batata

Encontramos na comunidade Indígena Pitaguary uma senhora que relata com toda certeza: “amo cozinhar”. Seu nome é Maria Julia Alves Matias, a filha de Manuel Salustiano Matias e Angelina Alves Matias, mais uma cozinheira que revela o que cozinha e que faz maior sucesso na comunidade.

“Amo cozinhar”, diz ela, “fiz vários cursos de culinária, mas o vatapá eu aprendi vendo outras pessoas fazendo. Quando eu estava desempregada eu fazia as comidas e saía para vender, para o sustento dos meus filhos, um com 19 anos e o outro com 20 anos. Na época em que eu fazia em casa, mas aí as vizinhas me chamavam para fazer na casa delas”.

Acrescenta: “Sempre que a necessidade aperta e a grana é curta eu faço, mas hoje é mais em datas comemorativas”.

Um de seus pratos mais conhecidos é o vatapá, e para prepará-lo ela explica : “tem que usar pães adormecidos no leite de coco, depois de umedecer passa no liquidificador. Coloca em uma panela separada, coloca o frango temperado para cozinhar, cõa o caldo e no caldo acrescenta a massa e o leite de dendê. Depois do frango cozido, põe para esfriar e desfia, leva tudo pra panela no fogo até engrossar por aproximadamente 30 minutos e no final coloca o frango desfiado e a pimenta malagueta”, que dá um toque especial.

Depois dessa deliciosa receita, Júlia faz questão de citar mais uma receita, o bolo de batata: “os materiais são ½ xícara de açúcar, batata doce amassada, 250g margarina, três ovos peneirados, duas colheres de leite gelado e uma xícara de coco ralado, mexe tudo, unta a forma com margarina e farinha de trigo e coloca coco ralado por cima, coloca pra assar coberto com papel alumínio por trinta minutos para dourar e deixa esfriar.

Com as receitas de Júlia, 44 anos, a turma jovem aprecia muito, mas não interesse em aprender, ao contrário de Júlia que gosta de fazer, mas não gosta de comer, portanto Júlia é mais uma cozinheira que entra para o número de grandes cozinheiras deste tipo de ofício.”

* Pesquisa realizada em 06 de abril de 2008. Pesquisadores: Aluisio Azevedo (17 anos), Beatriz Barros (16 anos) e Nádia Costa (19 anos). Redator: Edson Braz (18 anos). Digitador: Edson Braz (18 anos.)

