

Município: **Ubajara** Estado: **CE**

Mobilizador Cultural: **Iolanda Aguiar**

Expressão Cultural selecionada: **Feijoada**

A cozinha brasileira deriva em grande parte da cozinha africana, mesclada com elementos da cozinha indígena e portuguesa. Na Bahia, principalmente, pratos como vatapá e moqueca são típicos da culinária afro-brasileira.

A feijoada é o prato nacional do Brasil. É basicamente a mistura de feijões pretos, carne de porco e farofa. Começou como um prato português que os escravos negros modificaram: os donos de escravos davam as partes pobres do porco e estes misturavam com feijão e farinha.

Em Ubajara, muita gente aprecia demais este prato, pois além de ser gostoso, podemos fazê-la como prato principal em festas de casamento, aniversários, batizados, etc. em quase todos os restaurantes da cidade oferecem a feijoada para seus clientes. Diz D. Lucinda Avelino, cozinheira de mão cheia, que serve comida no mercado Público de Ubajara.

*Texto retirado do material enviado para o Selo Unicef

** Pesquisadora Carolina Ribeiro, 14 anos.