

Gastronomia Tradicional

A maior parte destes dados foram coletados por Maria Jarina em Lagoa Redonda – Acervo da Professora Ms. Lourdes Macena

Comidas e bebidas típicas

Baião de dois

Ingredientes: feijão, arroz, queijo, toucinho e temperos (pimentão, cebola, cheiro-verde, pimenta, alho, sal)

Como fazer: cozinha-se o feijão a parte, pega-se todos os temperos e refoga, acrescenta o feijão junto com o arroz, deixa este ferver, quando estiver quase seco e cozido o arroz, coloca-se o queijo.