

Cidade: **Pacatuba** Estado: **CE**

### **Valdira e suas tortas de banana, feijão e muito mais!**

A cultura se manifesta de diferentes formas: em casa, na escola, na família e, entre outros, na comunidade indígena Pitaguary, em Monguba. É nessa região, na Rua Santa Inês, 412, que se encontra uma cozinheira de mão cheia. Seu nome é Maria Valdira Batista da Silva, a Valdira, seus pratos é um permanente convite a quem deseja conhecer as atividades gastronômicas dessa comunidade. Seus avós e pais lhe ensinaram a fazer diversos pratos: tapioca, feijão com banana, batata com leite de coco, mugunzá, banana assada e torta de banana que tem o seguinte preparo: “pega a banana, passa no liquidificador, coloca ovo, massa de trigo, passa no liquidificador com manteiga e açúcar, mistura tudo, coloca forma e cobre papel alumínio e leva ao forno por 30 minutos”. Outro delicioso prato é o feijão com banana: “coloca o feijão no fogo, cozinha e coloca a banana, acrescenta pimenta do reino, óleo de coco, cheiro verde e cebola”. Depois do processo é só deliciar os tradicionais pratos de Valdira.

Como representante de sua comunidade indígena, ela destaca que também trabalha com colares, saias, cocás e muitos outros acessórios que são de grande importância para o seu povo. Valdira ensina aos jovens de sua comunidade tudo o que pretendo prosseguir. “É muito importante pra mim repassar esse tipo de coisa, é um meio de vida e um divertimento pra mim, além de ser uma forma de mostrar a cultura”.

---

\*Pesquisa realizada em 10 de abril de 2008. Pesquisadores: Antonio Gomes (21 anos), Neto Rodrigues (16 anos) e Paulo Silva (17 anos). Redator: Edson Braz (18 anos). Digitador: Edson Braz (18 anos).